|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | Massages |  |

*Le massage bien-être est un moment de relaxation, de détente, de paix, d’harmonie et de remise en forme.*

*Les ateliers proposés sont une initiation en 1re année ou en perfectionnement ensuite, avec une nouvelle formatrice. Vous y découvrirez les bons gestes en étant tout à la fois masseurs et massés.*

*Les inscriptions sont possibles à deux ou en individuel.*

*Aucune date de cours n'est fixée pendant les congés scolaires.*

***NB : Les massages proposés sont des soins de bien-être à but non thérapeutique.***

**Horaires**

Du 17 septembre 2019 au 18 juin 2020 à l’école François Dallet, 150 Bd des Poilus.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Mardi | 19h30 / 21h30 | perfectionnement |
| Jeudi | 19h30 / 21h30 | initiation |

**Une séance mensuelle** (9 séances de 2h dans l’année)

**Renseignements**

[massage.dallet.teillais@gmail.com](mailto:massage.dallet.teillais@gmail.com)

M. LABBAT - 07 83 75 27 44 ou 06 28 25 97 12

*Inscriptions le samedi 7 septembre 2019 de 9h00 à 12h30, Salle polyvalente de l'école François Dallet, 150 Bd des Poilus 44300 Nantes (Parking marché de la Marrière)*

**Tarifs**

|  |  |
| --- | --- |
| **Cotisation annuelle** |  |
| Adultes 1 séance par mois | 126 € |